

Prof. Dr. med. Martina Bacharach-Buhles
Ärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten, Naturheilkunde und Allergologie

Privatpraxis
Große Weilstr. 41
45525 Hattingen
Tel.: 0 23 24 / 59 76 59 Fax: 0 23 24 / 59 76 55
Internet: www.derma-hattingen.de
e-mail: info@derma-hattingen.de

Patienteninformation Epilation

Dauerhafte Haarentfernung mit IPL Quantum

Sehr geehrte Patientin,

sehr geehrter Patient,

Sie wollen sich über die Möglichkeiten der modernen Haarentfernung mit gepulstem Licht informieren.

Mit dieser Aufklärung wollen wir Sie vorab über die modernen Möglichkeiten dieser Therapie informieren. Die kann jedoch nur eine erste Information sein, wir stehen Ihnen gerne in einem persönlichen unverbindlichen Beratungsgespräch zur Abklärung von Details und Ihren persönlichen Anforderungen und Wünschen zur Verfügung. In diesem Gespräch wird die für Sie individuell optimale Therapie abgestimmt und alle weiteren Behandlungsdetails abgeklärt.

Herkömmliche Methoden der Haarentfernung

Bei der herkömmlichen Haarentfernung kommen vor allen die bekannten Methoden durch Rasur, „Zupfen“ oder Ausreißen, die „Heißwachsmethode“, verschiedene „Epilationsgeräte“ – im Prinzip alle modifizierte Elektrorasierer oder die sog. „Elektro-Epilation“ zum Einsatz. Allen diesen Methoden ist es eigen, dass sie mehr oder minder schmerzhaft, von kurzer Dauer und z. T. mit Infektionsrisiken und allergischen Reaktionen behaftet sind. Letztendlich sind alle diese Methoden keine dauerhafte Lösung des eigentlichen Problems.

Die Haarentfernung mit gepulstem Licht

Bei der Behandlung mit gepulstem Licht dringt das hoch energiereiche Licht des IPL-Quantum in die Haut ein, ohne diese zu beschädigen und wird in der Tiefe (etwa 2 – 4 mm) durch Pigmente der Haarwurzel und des Haarfollikels absorbiert. Der Lichtimpuls des Lasers währt nur einige Millisekunden (Tausendstel Sekunden) lang, zu kurz um die Haut in irgendeiner Form zu schädigen, aber lange genug um den Haarfollikel zu zerstören und damit einen dauerhaften Erfolg zu gewährleisten. Die besten Resultate erzielt der IPL-Quantum bei dicken, dunkel pigmentierten Haaren auf heller Haut. Für die dunklere Haut steht ein Kopf mit 755nm Wellenlänge zur Verfügung. Der IPL zerstört ausschließlich Haare in der Wachstumsphase, Haare in der Ruhephase werden nicht erfasst.

Vorteile der Behandlung mit gepulstem Licht

Weil nur das Licht des IPL-Quantums die Haut durchdringt, kommt es weder zu allergischen Reaktionen oder Infektionen wie bei den herkömmlichen Methoden. Diese Wirksamkeit und die Sicherheit der Haarentfernung mittels gepulstem Licht ist in zahlreichen internationalen und klinische Studien nachgewiesen und belegt.

Die Epilation mittels gepulstem Licht ist grundsätzlich am ganzen Körper und allen Körperstellen anwendbar. Achselhöhlen, Arme, Beine, Bikini-Zone, Brust, Kinn, Gesicht, Rücken und auch Genitalregion eignen sich für die Behandlung bei Frauen und Männern gleichermaßen sehr gut.

Risiken

Wie bei jedem Eingriff gibt es gewissen Risiken. Durch die immer vor einer eigentlichen Behandlung durchgeführte Testbehandlung, bei der wir die optimale individuelle Einstellung des IPL-Quantums festlegen, kann das Risiko von Nebenwirkungen gesenkt werden. Nach einer Behandlung kommt es zu einer kurz dauernden, voll umkehrbaren Rötung der Haut. Gelegentlich kann es danach zu einem „Brennen“ des behandelten Areals kommen, auch dieser Zustand ist von kurzer Dauer. Pigmentstörungen kommen selten vor und können maßgeblich durch die korrekte Beachtung der Nachbehandlungsrichtlinien vermieden werden.

Wenn Sie an Fieberbläschen (Herpes) leiden, sollten Sie uns dies mitteilen, damit mit entsprechenden Medikamenten vorgebeugt werden kann. Bei einem akuten Schub eines Herpes darf nicht gelasert werden. Hier ist das Risiko einer Streuung auf die gelaserte Stelle zu hoch. Die Einnahme anderer Medikamente – insbesondere Wirkstoffe wie Isotretinoin (z. B. Roaccutan oder Aknenormin) oder Tetracycline – sollte angegeben werden. Bitte teilen Sie uns vertrauensvoll alle Ihre evtl. medizinischen Probleme mit. Eine Liste der lichtsensibilisierenden Medikamente finden Sie im Anhang.

Dauer der Behandlung

Die Dauer der einzelnen Behandlung ist unterschiedlich und richtet sich nach der Größe des zu epilierenden Areals. Mit jedem Puls wird eine Fläche von 8 auf 34 mm Durchmesser behandelt, in jedem dieser einzelnen Areale können bis zu 25 Haare vorhanden sind. Kleine Bereiche, wie die Mundregion beanspruchen nur wenige Minuten, größere Bereiche wie die Beine bis zu 2 Stunden.

Schmerzen bei der Behandlung

Bei der Behandlung wird je nach behandelter Körperregion ein klopfendes, prickelndes oder z. T. minimal stechendes Gefühl, aber kein eigentlicher Schmerz wahrgenommen. Der Grad der Empfindung ist je nach Körperstelle ganz unterschiedlich. Die allermeisten Patienten vertragen die IPL-Behandlung völlig problemlos und gut.

Gibt es eine Garantie?

In aller Regel wird mit der IPL-Behandlung das Behandlungsziel erreicht. Bitte bedenken Sie jedoch, dass jeder Mensch ein Individuum ist und unterschiedlich auf die Behandlung reagiert. In ganz seltenen Fällen müssen – wie bei jeder medizinischen Therapie – gewisse Abstriche gemacht werden. Das heißt, dass im Einzelfall durchaus nach Abschluss der Behandlung noch nach Monaten Haare, welche in einer langen Ruhephase waren, aktiv werden und nachwachsen können. Eine hundertprozentige Garantie kann und darf kein Arzt für eine Behandlung geben.

Häufigkeit der Behandlung

Je nach Körperregion, Haardicke und Haarfarbe sind unterschiedliche Behandlungsmengen erforderlich. In aller Regel werden im Gesicht zwischen 4 und 6 Sitzungen benötigt, im Bereich des übrigen Körpers 2 – 4 Sitzungen mehr. Denken Sie daran, dass alle IPL-Geräte nur Haare in der frühen Wachstumsphase erfolgreich behandeln können. Da andere Haare zu einem anderen Zeitpunkt in diese günstige Wachstumsphase kommen, sind zur effizienten Haarentfernung eben mehrere Behandlungen erforderlich. Der Abstand zwischen den Sitzungen sollte im Gesicht mindestens 4 Wochen betragen, an den Beinen mindestens 6 Wochen.

Vor der Behandlung

Um ein optimales Ergebnis zu erreichen, ist es wichtig, dass die Haut nicht vorgebräunt ist. Gleichzeitig sollte die zu behandelnde Region 6 Wochen vorher nur rasiert und nicht mechanisch epiliiert bzw. gezupft werden.

Nach der Behandlung

Nach der Behandlung klingt die bereits beschriebene Hautrötung sehr schnell ab, außerdem erhalten alle Patienten eine entsprechende Kühlung, welche den Rückgang der Rötung beschleunigt. Der IPL-Quantum schädigt die Haut in keiner Art und Weise, so dass nach einer Behandlung sofort wieder alle gewohnten beruflichen und privaten Aktivitäten aufgenommen werden können.

Was muss für die Vor- und Nachbehandlung berücksichtigt werden

Die wichtigste Verhaltensmaßnahme ist **konsequenter Sonnenschutz**: Wir empfehlen für **zwei Monate vor, während und nach der Behandlung** die Sonnen zu meiden oder eine medizinische Sonnencreme mit einem **Lichtschutzfaktor von mindestens 50** zu benutzen.

Bitte vergessen Sie nicht: Diese Nachbehandlung ist genauso wichtig, wie die Behandlung. Sie ist ein sehr wichtiger Faktor für eine optimale Therapie und muss strikt eingehalten werden!

Kostenvoranschlag Damen

IPL-Quantum (HR)

Unsere folgenden Preise gelten als unverbindliche Basis für die Behandlung mit der Blitzlampe in der jeweiligen Region. Individuelle Besonderheiten in der zu behandelnden Region müssen bei der definitiven Preisvereinbarung für den Einzelfall besprochen und festgelegt werden. Der HR-Modus wird zu Enthaarung eingesetzt. Wir tragen der anatomischen Besonderheit des menschlichen Haarwuchses Rechnung – die Haare des Menschen sind alle in verschiedenen Wachstumsphasen – indem wir immer nur die einzelne Behandlungssitzung in Rechnung stellen, die Preisgestaltung ist auf mehrere Sitzungen angelegt. Wir besprechen immer für den Einzelfall die voraussichtliche Menge der erforderlichen Behandlungssitzung. Im SR-Modus entfernt man Pigmentierungen und Gefäßstörungen der Haut.

<u>Leistung</u>	<u>1. Sitzung</u>	<u>weitere Sitzungen</u>
Augenbrauen (HR)	67,00 €	56,00 bis 39,00 €
Kinn und Oberlippe (HR)	85,00 €	67,00 bis 50,00 €
Oberlippe (HR) oder Kinn (HR)	45,00 €	34,00 bis 24,00 €
Gesicht (HR)	128,00 €	106,00 bis 89,00 €
Bikinizone (HR)	154,00 €	139,00 bis 117,00 €
Beide Achselhöhlen (HR)	89,00 €	67,00 bis 50,00 €
Beide Oberarme (HR)	131,00 €	111,00 bis 89,00 €
Beide Unterarme (HR)	122,00 €	100,00 bis 72,00 €
Beide Hände (HR)	95,00 €	72,00 bis 56,00 €
Nacken (HR)	67,00 €	50,00 bis 34,00 €
Po (HR)	122,00 €	100,00 bis 72,00 €
Beide Unterschenkel (HR)	177,00 €	154,00 bis 139,00 €
einschließlich beider Knie (HR)	212,00 €	193,00 bis 170,00 €
Oberschenkel (HR)	170,00 €	154,00 bis 131,00 €
Zuschlag großflächige Laserung Ziffer 444	90,00 €	

Kleinere Laserungen werden zu einem Gesamtbetrag zusammengefasst.

Die erbrachten Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) mit den Ziffern 2440, 2885, 2886 (wechselnde Faktoren je nach Zeitaufwand) sowie der Ziffer 444 bei großflächigen Laserungen, abgerechnet.

Alle Preise incl. der Mehrwertsteuer.

Kostenvoranschlag Herren

IPL-Quantum (HR)

Unsere folgenden Preise gelten als unverbindliche Basis für die Behandlung mit der Blitzlampe in der jeweiligen Region. Individuelle Besonderheiten in der zu behandelnden Region müssen bei der definitiven Preisvereinbarung für den Einzelfall besprochen und festgelegt werden. Der HR-Modus wird zu Enthaarung eingesetzt. Wir tragen der anatomischen Besonderheit des menschlichen Haarwuchses Rechnung – die Haare des Menschen sind alle in verschiedenen Wachstumsphasen – indem wir immer nur die einzelne Behandlungssitzung in Rechnung stellen, die Preisgestaltung ist auf mehrere Sitzungen angelegt. Wir besprechen immer für den Einzelfall die voraussichtliche Menge der erforderlichen Behandlungssitzung. Im SR-Modus entfernt man Pigmentierungen und Gefäßstörungen der Haut.

<u>Leistung</u>	<u>1. Sitzung</u>	<u>weitere Sitzungen</u>
Kinn und Wangen (Teilbereich) (HR)	78,00 €	56,00 bis 39,00 €
Kinn und Wangen (komplett) (HR)	147,00 €	124,00 bis 100,00 €
Brustwarzenregion (HR)	72,00 €	56,00 bis 39,00 €
Intimbereich (HR)	154,00 €	131,00 bis 116,00 €
Beide Achselhöhlen (HR)	89,00 €	67,00 bis 50,00 €
Beide Oberarme (HR)	131,00 €	111,00 bis 89,00 €
Beide Unterarme (HR)	122,00 €	100,00 bis 72,00 €
Rücken (HR)	250,00 €	212,00 bis 177,00 €
Nacken (HR)	67,00 €	50,00 bis 33,00 €
Po (HR)	85,00 €	67,00 bis 45,00 €
Beide Unterschenkel (HR)	177,00 €	154,00 bis 131,00 €
einschließlich beider Knie (HR)	212,00 €	193,00 bis 162,00 €
Oberschenkel (HR)	170,00 €	154,00 bis 131,00 €
Zuschlag großflächige Laserung Ziffer 444	90,00 €	

Kleinere Laserungen werden zu einem Gesamtbetrag zusammengefasst.

Die erbrachten Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) mit den Ziffern 2440, 2885, 2886 (wechselnde Faktoren je nach Zeitaufwand) sowie der Ziffer 444 bei großflächigen Laserungen abgerechnet.

Alle Preise incl. der Mehrwertsteuer.

Zusätzliche Kosten können durch notwendige Untersuchungen entstehen:

Teilkörperuntersuchung (GOÄ-Ziffern 1 und 5):	25,52 €
Ganzkörperuntersuchung (GOÄ-Ziffern 1 und 7):	38,28 €

Zusätzliche Kosten nach Absprache:

Videodokumentation (GOÄ-Ziffer 1415), pro Foto:	14,52 €
Dermatoskopie (GOÄ-Ziffer 750):	19,15 €

Alle Preise incl. der MwSt..

Medikamente, die Lichtsensibilität hervorrufen können:

Medikament gegen Akne

Isotretinoin (Aknenormin^R, Roaccutan^R)
Tretinoin (Vesanoid Kps.^R)

Medikamente gegen Arthritis

Goldsalz (Tauredon^R, Ridaura^R)

Krebshemmende Mittel

Dacarbazin (Detimedac^R)
Fluorouracil (Onkofluor^R)
Methotrexat (Mtx^R, Lantarel^R, Metex^R)
Vinblastin (Vinblastin^R)

Antidepressiva

Amitriptylin (Amineurin^R, Novoprotect^R, u.a.)
Bupropion (Zyban^R)
Desipramin (Petylyl^R)
Doxepin (Aponal^R, Doneurin^R)
Fluoxetin (Fluctin^R, Fluoxetin^R)
Imipramin (Tofranil^R)
Fluphenazin (Lyogen^R, Dapotum^R)
Maprotilin (Ludiomil^R, Deprilept^R)
Mirtazapin (Remergil^R)
Nortriptylin (Notrilen^R)
Paroxetine (Euplix^R, Seroxat^R, Tagonis^R)
Sertralin (Gladem^R, Zolof^R)
Trimipramin (Stangyl^R, Surmontil^R, Eldoral^R)
Viloxazin (Vivalan^R)

Antihistamine

Cetirizin (Zyrtec^R)
Cyproheptadin (Peritol^R)
Diphenhydramin (Betadorm^R, Dolestan
forte^R, u.a.)
Loratadin (Lorano^R, Lisino^R)
Terfenadin (Terfenadin AL^R)

Entzündungshemmende Mittel

Celecoxib (Celebrex^R)
Ibuprofen (Dolormin^R, Vivimed Migräne^R,
Spalt Liqua^R, Mensoton^R, u.a.)
Naproxen (Aleve^R, Proxen^R, Dolormin
f.Frauen^R, u.a.)

Antibakterielle Mittel

Azithromycin (Zithromax^R, Ultreon^R)
Benzothiazid
Chlorothiazid
Chlorthalidon (Atenolol^R, Hygroton^R, u.a.)
Cyclothiazid

Griseofulvin (Fulcin^R, u.a.)

Hexachlorophen (Cresophene^R, Salvizol^R)

Lomefloxacin (Okacin^R)

Minocyclin (Skid^R)

Oxytetracyclin (Farco Tril^R, u.a.)

Sulfonamide

Sulfamethoxazole-Trimethopim

(Cotrimoxazol^R, Cotrim^R, u.a.)

Sulfasalazin (Azulfidine^R, Salazopyrine^R)

Tretrazyklin (Tetilin^R)

Angsthemmende Mittel

Chlorpromazin (Propaphenin^R, u.a.)

Fluphenazin (Dapotum^R, Lyogen^R)

Haloperidol (Haldol^R, Haloneural^R)

Perphenazin (Decenetan^R)

Phenothiazin

Promethazin (Atosil^R, Closin^R, u.a.)

Resperidone

Thioridazin (Melleril^R)

Herzmittel

Medikamente mit ACE (Captopril, u.a.)

Amiodaron (Cordarex^R)

Diltiazem (Dilzem^R)

Disopyramid (Norpace^R)

Lovastatin (Mevacor^R, Lovadura^R)

Pravastatin (Pravasin^R, Selipran^R)

Sotalol (Sotalex^R, Rentibloc^R, u.a.)

Simvastatin (Zocor^R)

Diuretica

Acetazolamid (Diamox^R, Glau-pax^R,
Diuramid^R)

Amilorid (Amiloretik^R, Diursan^R)

Bendroflumethiazid (Spirostada^R, Tensoflux^R)

Chlortalidon (Atenolol^R, Hygroton^R, u.a.)

Furosemid (Lasix^R)

Hydrochlorothiazid (Dytide^R H, Turfa^R, u.a.)

Metolazon (Zaroxolyn^R)

Trichlormethiazid (Esmalorid^R, u.a.)

Mittel zu Senkung des Blutzuckers

Glimepirid (Amaryl^R, Glimerid^R)

Tolbutamid (Orabet^R, u.a.)

Hormonpräparate

Östrogen Ersatzpräparate

Verhütungsmittel

Andere Hormonpräparate

Doxycycline (Vibramycin^R, Supracyclin^R, u.a.)

Pflanzliche Mittel

Zusätzliche Pflanzenfamilien

Agrimony (Agrimonia eupatoria)

Angelica Wurzel und Frucht (Angelica Spezies)

Bergamot Schale (Citrus bergamia)

Bitterorange Schale (Citrus aurantium)

Butterblume (Rannunculus Spezies)

Möhrenfamilie

Sellerie (Apium graveolens)

Pastinak (Heracleum lanatum)

Dill (Anthium graveolens)

Fenchel (Foeniculum vulgare)

Feige (Ficus carica)

Gänsefuß (Chenopodium Spezies)

Kella Frucht (Ammi visnaga)

Limonen Schale (Citrus Limonia)

Lomatium (Lomatium dissectum)

Lovage Wurzel (Levisticum officinale)

Petersilie (Petroselinum sativum)

Psoralea Samen (Cullen corylifolia, Psoralea corylifolia)

Quenn Anne´s lace (Daucus carota)

Rue leaves (Ruta graveolens)

Johanniskraut (Hypericum perforatum)

Yarrow plant (Achillea millefolium)

Sonnenschutzmittel, mit folgenden

Inhaltsstoffen:

Benzophenones

PABA (p-aminobenzoic Säure)

- Die Einnahme dieser Mittel die die Lichtempfindlichkeit der Haut steigern allein oder in Kombination kann Hyperpigmentierung, Hypopigmentierung, Dermatitis, Blasenbildung oder Verbrennungen auslösen.
- Der Patient kann dadurch auf die Laserbehandlung empfindlicher reagieren.
- Machen Sie immer dann eine Probebehandlung, wenn Sie in der Abschätzung des Resultats unsicher sind.
- Überprüfen Sie immer die Inhaltsangaben der freiverkäuflichen Medikamente.

Bringen Sie Ihr verordnetes Präparat im Zweifelsfall in die Praxis mit und fragen Sie uns vor der Laserbehandlung zu evtl. lichtsensibilisierenden Nebenwirkungen.

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG ZUR EPILATION AUF DER BASIS VON GEPULSTEN LICHTS (IPL QUANTUM HR)

Name des Patienten: _____

Ich verstehe, dass es sich beim IPL Quantum um ein IPL-Gerät zur dauerhaften Haarentfernung handelt und dass die Ergebnisse entsprechend des Hauttyps variieren können.

Dabei ist abhängig von Haut- und Haartyp eine dauerhafte Haarreduktion von 40 – 80% (in Ausnahmefällen bis 100%) erreichbar. Wiederholte Behandlungen im Abstand von 4 – 6 Wochen oder länger führen zu besseren Ergebnissen.

Mir ist bewusst, dass eine permanente Epilation in seltenen Fällen zwar möglich ist, aber nicht versprochen werden kann. Im Allgemeinen ist die Haarreduktion nicht permanent, zur Aufrechterhaltung des Ergebnisses werden im Abstand von mehreren Monaten Wiederholungsbehandlungen erforderlich.

Ich verstehe, dass es zu seltenen Nebenwirkungen, wie Narben, permanenten Verfärbungen und vorübergehenden Effekten, wie Rötungen, leichtem Brennen und Hämatomen kommen kann. Diese Nebenwirkungen wurden mir ausführlich erklärt.

Basierend auf klinischen Erfahrungen und Diskussionen wurde herausgefunden, dass bei Patienten, die eher zum Sonnenbrand als zur Bräune neigen, bereits nach den ersten Behandlungen gute Ergebnisse erzielt werden können. Hingegen zeigen sich die Ergebnisse bei Patienten mit dunklem Hauttyp, die leicht bräunen, variabel. Bei einigen Patienten dieser Kategorie werden sich nur teilweise Erfolge erzielen lassen, eine ausbleibende Verbesserung ist möglich.

Des Weiteren sprechen dunkle und dicke Haare besser auf die Behandlung an als dünne und helle Haare.

Ich verstehe, dass die Behandlung mit dem IPL-Quantum HR mehrere Sitzungen erfordert und der Abrechnungsmodus wurde mir genau erklärt.

Ich verstehe, dass es auch andere Möglichkeiten der Behandlung gibt, und jedes dieser Verfahren wurde mir detailliert erklärt.

Mit diesem Wissen entscheide ich mich für die Behandlung mit dem IPL Quantum HR als Behandlung zur dauerhaften Haarentfernung.

Ich willige ein, dass zur Bewertung der Wirksamkeit der Behandlung Fotografien gemacht werden.

Ich wurde darüber aufgeklärt, dass ich vor, während und nach der Behandlung die Sonne meiden oder eine medizinische Sonnenschutzcreme mit einem Lichtschutzfaktor von mindestens 50 benutzen muss.

Mir ist bewusst, dass in der Medizin letztendlich keine Garantie für einen Behandlungserfolg gegeben werden kann. Die Kosten für die erbrachte Leistung müssen unabhängig von dem Ergebnis getragen werden.

Bitte unterschreiben Sie die Einverständniserklärung mind. 24 Stunden vor dem Arzttermin